

Villeneuve

info

Mine d'idées pour vies confinées

La fameuse recette
du pain
page 4



Cap sur l'expédition
Unu Mundo
page 7



Artistes en ligne,
bonheur en barre
page 12



N°420
MAI 2020

« Spécial confinement », numéro 2 !

« En mai, fais ce qu'il te plaît », il paraît. Pour ce début de mois, c'est râpé ! Pas moyen de gambader. Mais pourquoi ne pas en profiter pour découvrir de nouvelles activités ! Un pain au levain, c'est divin (p4) ; et la gymnastique, c'est fantastique (p5).

Pour la Saint-Jean 2.0, on envoie sa photo (p13). Pour prolonger le voyage, voyons ce que les artistes partagent (p12). Et si l'on veut sortir cet été, pour le moment, à la maison il faut rester !

Bonne lecture
L'équipe du journal



Lamiseb nous offre un dessin tout en second degré !

Imprimerie ROCHELAISE
UNE SOCIÉTÉ DU GROUPE LE NOUVELR

IMPRIMERIE ROCHELAISE
RUE DU PONT DES SALINES
17006 LA ROCHELLE CEDEX 1

05 46 34 30 05
WWW.IMPRIMERIEROCHELAISE.COM
WWW.LENOUVELR.COM

CARACTÈRES QUALITATIFS

ATLANTIC AMÉNAGEMENT
Un acteur dynamique du logement social

Pour nous contacter :
9 avenue Jean Goiton
17026 LA ROCHELLE CEDEX 1
Tél. 05.46.52.06.06
www.atlantic-amenagement.com

8 600 logements
dont 6 000 sur la C.D.A.

- Construction de logements économes en énergie
- Réhabilitation du patrimoine
- Proximité au service des locataires

Atlantic Aménagement

3F Groupe Solendi

SI ON PARLAIT DE TOUS CES ACHATS COMPULSIFS ?

J... JE NE RÉSISTE PAS À UNE PUBLICITÉ DANS MON VILLENEUVE INFO.

Votre pub dans Villeneuve Info : 5000 exemplaires, des tarifs très compétitifs pour communiquer et une bonne façon de soutenir le dynamisme de votre quartier !

Plus d'infos ? Contactez le Collectif des associations Tél. : 05 46 44 41 60

Lamiseb

Journal réalisé avec le concours financier de :



Communauté d'Agglomération de **La Rochelle**



N° 420
MAI 2020

Directeur de la publication pour la coprésidence : Chantal Chalard
Rédaction : Chantal Chalard, Angélique Cond ominas, Anne-Marie Crespi, Claude Deschamps, Lamiseb, Laurent Georges, Michèle Grosset-Grange, Chloé Moulis, Andrée Pogorzelski, Nathalie Rouquet, Elisabeth Schwartz, Gwenaëlle Vigneron, Sylvie Zegrani.
Animation : Clémence Geoffroy, Gabriel Morell y Alcover, Jérôme Ribardière.
Secrétariat : Sylvie Fort
Maquette : Nathalie Rouquet - Arfeb
Photo de couverture : Marie-France Forestier

N° spécial disponible sur le site internet du Collectif des associations (pas d'impression, ni distribution).

Collectif des associations de Villeneuve
Place du 14-Juillet, La Rochelle
Tél. : 05 46 44 41 60
collectif.villeneuve@wanadoo.fr
www.collectif-villeneuve.com
www.televilleneuve.fr

Sommaire

4 LES CONSEILS DE CHLOÉ

- Recette du pain au levain
- Un peu d'exercice

6 POÈMES

- Une farandole de poèmes !

7 VOYAGE

- Unu Mundo : l'expédition

8 INFORMÉS

- Les solutions solidaires pendant le confinement

11 INFO

- Mesures de déconfinement : les annonces

12 CULTURE

- Saint Jean Chapô les artistes
- La Saint Jean autrement

14 ROMAN-PHOTO

- Jean-Paul et Simone : quinze ans qu'ça dure !

Se régaler et se dépenser : le cycle du confinement !



Pour s'occuper entre quatre murs, il faut parfois développer des trésors d'imagination... Heureusement, Chloé en a à la pelle, ou à la louche, selon qu'elle nous conseille en jardinage ou en cuisine. Ce mois-ci, exit les légumes, on se concentre sur un aliment de base : le pain. Et pour se maintenir en forme chez soi, quelques conseils de gymnastique douce !

Robert le levain

Confinés, nous le sommes depuis le 16 mars, c'est aussi l'occasion de (re)faire ce que nous n'avons pas le temps habituellement. Comme beaucoup de personnes confinées, j'ai démarré un levain !

Le 31 mars j'ai mélangé 60 grammes de farine 42 grammes d'eau dans un bocal et Robert était né. Notez bien : de nombreuses recettes de levain existent, moi je suis la règle d'ajouter 70 % du poids de la farine en eau. Depuis je le nourris presque quotidiennement avec cette même règle, et il me le rend bien.

Lui et moi avons partagé de folles aventures. Notre premier pain, qui n'était pas une réussite niveau cuisson (le temps de dompter le four certainement) en passant par le second au sarrasin, un troisième au maïs, une pâte à pizza. Robert ne cesse de croître et mon amour et ma reconnaissance pour lui aussi. Je réfléchis déjà au prochain pain que l'on fera, et dès que je vois une recette intégrant de la «levure chimique», je tente de la remplacer par mon super Robert. Dans ce cas, un temps d'attente pour la pousse est nécessaire, contrairement au chimique. C'est ainsi que j'ai fait mon fabuleux cake brocolis.

L'avantage du levain naturel, en plus du bon goût de levain qui rappelle le goût du pain à l'ancienne, c'est qu'il se garde longtemps ! Une nouvelle expérience est en cours, cette fois avec du lait : c'est ainsi que Fernande a vu le jour il y a peu. Elle pousse tranquillement en vue de nous faire, prochainement, une bonne brioche.

Alors vivement le déconfinement, car ce que j'adore aussi avec le levain, c'est qu'on l'offre, on le partage ! Comme ce gourmand évolue à vue d'œil, je pourrais en distribuer à chaque



voisin qui le souhaite avec plaisir. Mais il est temps de vous le dire... Avec le confinement en mange, on cuisine -bien et mieux !- et ça c'est chouette. On prends le temps : la cuisine étant une activité confinée par excellence, elle fait du bien au moral, elle est essentielle pour l'estomac de toute la famille et elle offre une occasion inédite pour s'évader sans sortir de sa cuisine. Mais je vous mets en garde, attention ! Pour que ces bonnes recettes ne restent pas toute l'année en mode poignées d'amour, bien accrochées sur la taille, je vous propose une séance de renforcement musculaire à faire tranquillement, à votre rythme et sans pression.



Place au sport !

Avant toute chose, quelques préconisations indispensables : ne faites pas de sport sans prendre au préalable un avis médical, à la moindre douleur : STOP ! On s'arrête. (Ce n'est pas le moment d'encombrer les urgences !) Restez donc à l'écoute de votre corps et rappelez-vous : mieux vaut un tout petit effort, à votre niveau, que rien du tout ou trop d'un coup !

Je vous propose 3 tours durant lesquels vous pouvez répéter ces quatre mouvements. Suivant votre niveau et si vous êtes sportifs, vous pouvez augmenter le nombre de séries ou de tours mais sachez que chaque exercice a un niveau débutant, intermédiaire et expert.

Squats : pieds écartés, pieds à largeur d'épaules, le buste et le dos bien droit, fléchissez les genoux sans descendre vite ou trop bas. L'angle doit faire un angle droit au niveau du genou. Remontez, puis redescendez.

- Débutant : démarrez lentement et arrêtez-vous à 5 squats.
- Intermédiaire : 10 squats.
- Expert : ajoutez du poids ; si vous n'en avez pas prenez des bouteilles d'eau, par exemple, et augmentez le nombre à 20.



Gainage : position planche sur les avant bras, sans forcer sur le dos, abdominaux et fessiers serrés, on tient la position 20 à 30 secondes. Si c'est trop difficile vous pouvez vous mettre sur les genoux en gardant toujours le dos bien droit.

- Débutant : commencez par tenir 15 secondes. Mettez vous sur les genoux si nécessaire.
- Intermédiaire : 20 à 30 secondes.

- Expert : 1 minute. Vous pouvez augmenter la difficulté en levant une main et la jambe opposée lors de l'exercice.

Crunches abdominaux : en position allongée sur le dos, jambes fléchies, pieds à largeur d'épaules, montez le buste sans vous aider de vos bras, sans forcer sur votre dos ou votre nuque. L'objectif est d'utiliser uniquement votre ceinture abdominale. Pour éviter les tensions dans la nuque, ne montez pas trop haut, soulevez juste vos épaules du sol.

- Débutant : 5 crunches.
- Intermédiaire : 10 crunches.
- Expert : 20 crunches ou plus !

Pompes : partez du sol, mains sous vos épaules, montez en serrant les fesses et les abdominaux, et en gardant les coudes contre soi. Respirez, faites-les à votre rythme et là encore l'importance c'est de se tenir bien droit afin de ne pas se blesser.

- Débutant : 5 pompes, faites-les sur les genoux, ou debout contre un mur.
- Intermédiaire : 5 à 10 pompes. Sur les genoux ou les orteils.
- Expert : 10 pompes ou plus ! En alternant

la position des mains, pompes étoiles, ou en ramenant son genou contre son coude, lorsque vous vous trouvez proche du sol : attention c'est vraiment pour les plus sportifs !

Vous pouvez en faire plusieurs fois par semaine, en augmentant le nombre ou la difficulté, toujours en vous écoutant. Les progrès se feront vite voir !

En espérant vous retrouver prochainement sur le quartier, en attendant prenez soin de vous et de vos proches !

Texte : Chloé Moulis
Photo : Chloé Moulis / Li Sun

Pour profiter d'une recette gourmande et une activité confinée par jour, rendez-vous sur sa page Facebook : Chloé Moulis.

Poèmes farandole

La poésie pour se tenir la main au quotidien.

Depuis le 24 mars, chaque jour, faiseurs et faiseuses de textes d'un peu partout en France écrivent en réponse à Angélique Condominas (du duo Frangélik) qui propose quotidiennement des pistes d'écriture poétique. Gratuit et sans engagement, c'est un échange inventif par courriel accessible à tous ceux et toutes celles qui disposent d'un accès à Internet. L'enjeu annoncé par Angélique

c'est de « Faire poème de cette langue qu'on parle et qu'on écrit, qui que tu sois qui parles et qui écrites. Chacun.e apporte son verbe, à mains nues et sans masque, comme dans la vie ordinaire (...) Voilà, c'est tout. On rassemble. On partage. »

Étrange train farandole, omnibus. Terminus annoncé en gare du 11 mai. Pas trop tard pour monter si tu veux faire un bout de route.

Vos pieds dans les nuages ?

Pour partir en voyage au gré des courants sans direction ni précipitation. Réseau Altostratus pour vous aider à anticycloner autrement. Vol aller toute destination + Séjour illimité + Vol retour selon condensation
Prix : d'après inclinaison fantaisiste
Faites partie de la plus étonnante des envolées vaporeuses et contactez notre réseau pour le prochain Nimbus.
La garance voyageuse

Ode au voisin

(...)

L'homme, le visage solaire, le regard bleu de lumière.

Le sourire de l'azur et des nuages pommelés d'hier.

Vouloir se fondre dans l'onde de sa main verte.

Voir l'ancrage à la terre, qu'aucun autre ne disserte.

Offre des mirabelles fondantes, des abricots moelleux, juteux, goûteux, à foison l'été.

Il écoute le temps et ses aimés, tous ses protégés du poulailler au potager.

Enfant de la Nature se moque de la ville, les échos logistiques.

Proche ami, un voisin unique.

La bonté est là et je l'ai approchée.

Lil

Histoire courte

Les bons amis ont déserté. Dans l'hiver glacé, le lapin gris ne porte plus de carotte au petit cheval, qui ne la porte plus au mouton frisé, qui ne la porte plus au chevreuil roux, qui ne la porte plus au lapin gris endormi. Glacé, affamé ou pas, chacun reste chez soi. C'est le chef qui l'a dit.

Françoise G.

Lettre à celui ou celle qui manque

Il suffit

D'un western de légende
aux cow-boys impétueux

Jouant de la gâchette et de l'harmonica
Il suffit juste

D'un pan d'armoire

Ouvert sur ta tenue de judoka

Et renaissent alors

Ton pas, ta voix, ton rire....

La puce

Texte de l'article : Angélique Condominas
Photo : DR

Écris à frangelik-motsnomades@hotmail.fr
Blog : <https://poemesfarandole.wordpress.com/>



Le Northabout et les méfaits du Coro

L'expédition Unu Mundo est prise en otage en Angleterre : le Northabout est fait pour vaincre les glaces, pas le coronavirus ! Ils étaient là pour gréer leur bateau en vue de leur expédition prochaine en Arctique. C'est donc depuis Bristol que Sophie Simonin vous parle de leur expédition. Le départ est toujours prévu pour le 30 mai de Saint-Malo ou autres ports. Ils en attendent la confirmation.

Un nom comme *Northabout* ne pouvait s'appliquer qu'à ce voilier unique et historique, construit spécifiquement pour naviguer sur les glaces. Historique car il est le seul à avoir fait deux fois le tour du pôle arctique dont une fois en une seule saison ! Il est donc au cœur du grand projet élaboré par Sophie Simonin et Tobias Carter, créateurs de l'association environnementale Unu Mundo. Grands voyageurs tous les deux depuis l'enfance, ils se sont unis et se sont mis au chevet de la planète afin d'étudier les changements climatiques et si possible de les prévenir. Ils mènent des expéditions à la voile en Arctique à vocation éducative, documentaire et scientifique.

L'objectif de l'expédition qui devait partir de La Rochelle le 20 mai, est de faciliter la recherche en arctique, sensibiliser et éduquer sur l'adaptation aux changements climatiques pour réduire leur impact. Bien que difficile d'accès, l'Arctique rassemble plus de quatre millions de personnes au-dessus du cercle polaire, et ils peuvent témoigner, d'où l'intérêt pour les initiateurs de transmettre ces témoignages au plus grand nombre :

Texte : *Andrée Pogorselski*
Photo : *Unu Mundo*



écoles, communauté sur les réseaux sociaux, conférences et expositions. La voix des populations locales pourra être entendue grâce à une Web série et un documentaire ! Ils partiront cinq mois et seront huit à bord : deux marins (Sophie et Tobias), trois scientifiques (CNRS et Université de Liège), un artiste, un photographe et un caméraman. Ils ont pu bénéficier également des précieux conseils de navigateurs telle qu'Isabelle Autissier, notre célèbre rochelaise. Suivront ce projet de près : 18 écoles en France, dont l'académie de Nancy-Metz très présente. 21 élèves devaient les rejoindre sur le voilier au Groenland en juillet 2020. Le but est d'apporter du contenu pédagogique aux élèves, de répondre à leurs questions en directe, les rencontrer. Parmi les écoles qui les suivent citons le collège Louis Armand à Golbey et le lycée professionnel Viviani. Les écoles désirant suivre l'aventure peuvent les contacter sur umexpe@gmail.com. Voici de quoi vous mettre l'eau à la bouche, nous reviendrons plus tard vous informer cette fois-ci du vrai départ ! Merci à Sophie d'avoir répondu à nos mails.

Contact : umexpe@gmail.com.

Confinés informés

Ça n'aura échappé à personne, notre quotidien est bouleversé par l'épidémie de Covid-19 ! Vous avez besoin de soutien ? Voici un petit florilège des aides et informations mises à votre disposition en cas de besoin !

A comme... Allergies

Parce qu'il n'y a pas que le corona actuellement, une petite note d'information a été diffusée par le pollinarium de La Rochelle : « Les mesures de confinement liées à la crise sanitaire Coronavirus s'appliquent aux professionnels observateurs des pollinarius sentinelles. Aussi, nous ne sommes pas en mesure de vous informer des émissions de pollens allergisants observées sur les pollinarius durant cette période. En nature : en raison d'un hiver très doux, les émissions de pollens sont plus précoces que les années précédentes. Actuellement, nous retrouvons surtout des pollens d'arbres du groupe des

bétulacées ainsi que des graminées, leurs émissions étant favorisées par un temps sec et venteux. Pour votre santé : la prise de traitement antiallergique est à débiter au plus vite : les antihistaminiques ne posent aucun problème en cas d'infection par le coronavirus et les anti-inflammatoires bronchiques cortisonés par inhalation doivent être impérativement poursuivis. Si vous avez des questions d'ordre médical dans la prise de votre traitement en lien avec le Coronavirus, un médecin allergologue est à votre disposition : n'hésitez pas à nous solliciter par email à apsf@pollinarium.com ».

C comme... Commerces

La Ville de La Rochelle tient une liste des commerces qui peuvent assurer leur service en respectant les consignes d'hygiène, notamment par la mise en place de systèmes de livraisons. À l'origine de l'action, l'association City Club, qui rassemble des commerces du centre-ville. D'abord visibles sur sa page Facebook (City Club La Rochelle), l'initiative

s'est développée en incluant des commerces non-adhérents, de plusieurs quartiers. Pour consulter la liste des commerces recensés, pour pouvez également consulter le site de la Ville : <https://www.larochelle.fr/actualites/les-actualites/toutes-les-informations-relatives-au-covid-19/commerces-rochelais-de-tres-grande-proximite>.

J comme... Jeunesse

Le CDIJ délocalise ses activités... sur internet. Une question sur l'emploi, l'orientation, les projets, la santé, la vie quotidienne ? Les informateurs sont disponibles par téléphone, mail ou via les réseaux sociaux du lundi au vendredi, de 10 h à 18 h. Plusieurs lives thématiques sont organisés sur leur Facebook CDIJ La Rochelle ! Au programme de ce mois de mai : « **Nutrition** : conseils et recettes pour une alimentation saine, même en confinement » (mercredi 6 mai à 11 h, à confirmer), « **Café linguistique** en visioconférence (mardi 12 mai de 14 h à 16 h via Framatalk, lien sur le

Facebook), « **Trouver un job d'été** » (mercredi 13 mai à 11 h, à confirmer). Par ailleurs, si cette situation de confinement est difficile à vivre pour vous et que vous avez besoin de soutien, la **Maison Des Adolescents et des Jeunes Adultes** (MDAJA), pour les jeunes de 12 à 25 ans, met en place une veille psychologique. Vous pouvez envoyer un mail avec votre prénom (ou un pseudo) et votre contact téléphonique ou numérique à mdaja.larochelle@orange.fr. L'intervenant.e de permanence ce jour-là vous recontactera de 10 h à 17 h.

K comme... Kit

L'entraide entre voisins : une solution à mettre en place pour aider les personnes vulnérables au plus près de chez soi ! Pour ce faire, l'association **Voisins Solidaires** a produit un petit kit pour vous organiser :

https://www.cohesion-territoires.gouv.fr/sites/default/files/2020-03/Le%20pack%20pand%C3%A9mie_guide%20m%C3%A9thodologique%20partenaires_1.pdf. À télécharger sans modération !

P comme... Parler

Le confinement peut donner la sensation de solitude, mais des solutions existent ! Vous avez besoin de partager votre quotidien à une oreille bienveillante ?

- numéro vert national : 0 800 130 000 répond aux questions et propose désormais un soutien psychologique 24 h/24 et 7j/7
- **Croix-Rouge française** : Toute personne confinée en situation d'isolement social peut appeler 7j/7, de 8 h à 20 h, le 09 70 28 30 00. A noter : les personnes qui téléphonent à cette plateforme nationale pourront être mises en relation avec la CUMP de leur secteur.
- **Petits Frères des Pauvres** : l'association peut rappeler des personnes qui ne sont pas en capacité de faire la démarche : coordonnées 07 60 40 19 41
- **SOS AMITIE** : 05 46 45 23 23
- **SOLITUDE ECOUTE** : 08 00 47 47 88, ouvert à tous les + de 50 ans, 7j/7 de 15 h à 20 h
- **Union Nationale des Familles et Amis des personnes Malades psychiques** 05 46 00 41 54

- Pour les agents de la Ville et de la CdA : le Service social du personnel propose un soutien au 05 46 30 51 97
Si vous ressentez le besoin de vous confier à un.e professionnel.le :
- **CUMP 17** du lundi au vendredi de 9h30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h : 06 45 31 77 44. Pour toute personne sans condition.
- **CMP LA ROCHELLE** : Les activités des Centres Médico Psychologiques sont maintenues pendant le confinement : permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.
CMP secteur 1 : La Rochelle nord, Ré, Aunis sud 05 46 45 60 70
CMP secteur 2 : La Rochelle sud, Aytré, Angoulins, Châtelailon 05 46 55 15 70 ou 05 46 28 10 65
CMP Eldorado : 05 16 49 40 30 : permanence téléphonique de 9h à 16h30 destinées aux usagers déjà suivis ou non suivis en CMP, assurée par les médecins psychiatres, infirmiers, psychologues et assistantes sociales.

CUMP : Centre d'Urgence Médico-Psychologique de votre secteur

CMP : Centre Médico-Psychologique

R comme... Repas

Les dispositifs d'aide alimentaire restent en place ! Si vous avez des difficultés à faire vos courses, n'hésitez pas à solliciter les bénévoles qui restent mobilisés.

- **Épicerie solidaire** : téléphoner pour prendre un rendez-vous avant d'y aller : Tél. : 05 46 35 96 32. Uniquement pour les personnes déjà connues.
- **Resto du cœur Bébé** Villeneuve-les-Salines : distribution tous les 15 jours entre 14 h et 17 h, donc la distribution suivante aura lieu jeudi 7 mai et jeudi 21 mai.
- **Secours populaire** : tous les jeudis distribution à l'arsenal 9 h à 12 h 30. Colis de dépannage distribué à 11 h pour les personnes non connues, Tél. : 05 46 50 52 82.

- **Secours Catholique** : permanence d'un bénévole (écoute/orientation) : Tél. : 06 43 39 55 27.
- **Soupe Solidaire** : tous les vendredis, avenue Charles de Gaulle (près du square Bobinsec).
- **Banque alimentaire** Villeneuve : la distribution alimentaire du Centre social a lieu au jour et aux heures habituelles : le mardi entre 14 h et 16 h 30 au 5 rue de la Convention.

Plus d'informations (liste des magasins en drive, livraison plateaux repas) sur notre site internet : <https://www.collectif-villeneuve.com/accueil/accueil-infos-public/>

U comme... Urgence

SAMU : 15

POLICE : 17

POMPIERS : 18

Enfance maltraitée : 119

Violence femmes info : 3919



Plateforme téléphonique d'accompagnement psychologique

CovidPsy17

Dans le cadre de la crise sanitaire actuelle, des professionnels proposent un **accompagnement psychologique gratuit**.

Pour qui ?

→ À destination de l'ensemble de la population de Charente-Maritime.



06 45 31 77 44
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9^H À 12^H30 ET DE 14^H À 17^H

DÉTRESSE ISOLEMENT COLÈRE STRESS TENSIONS
SOLITUDE ÉPUISEMENT TRISTESSE CULPABILITÉ

Déconfinement : l'essentiel de l'info

Face aux nombreuses questions que peut susciter le retour à une vie "normale", nous avons compilé les annonces à retenir concernant le déconfinement, qui devrait être mis en place le 11 mai prochain si les indicateurs sont au vert.. Des précisions viendront dans les jours à venir de la part du gouvernement et des collectivités locales !

Le plan

- 1ère phase du 11 au 02 juin
- Toute personne testée positive sera isolée (chez soi ou dans un lieu dédié)
- L'application Stop-covid sera mise en débat quand elle sera terminée
- Commerces : ouverture dès le 11 mai (sauf cafés et restaurants)

École et crèches

- Réouverture le 11 mai pour les élémentaires
- Réouverture le 18 mai pour les 6ème et 5ème
- Décision fin mai pour les lycées
- Masques obligatoires pour les élèves à partir du collège
- Réouverture des crèches par groupes de 10 enfants max.

Travail

- Télétravail favorisé
- Dispositif de chômage partiel jusqu'au 1er juin
- Horaires décalés encouragés
- Distanciation physique requise ou masque pour limiter les contacts.

Déplacements

- Port du masque obligatoire dans les transports en commun
- Offre réduite
- Respect des règles de distanciation
- Déplacements limités en dehors des motifs familiaux et professionnels au delà de 100km
- Sauf limites ci-dessus, attestation non-obligatoire dès le 11 mai.

Vie sociale jusqu'au 2 juin

- Plages fermées
- Cérémonies religieuses interdites
- Cinémas, salles de spectacles fermées
- Rassemblements limités à 10 personnes
- Sport professionnel : saison terminée.

Personnes à risque

- Limitation des contacts au maximum.



Source: FranceInfo

Chapô les artistes !

On le sait, en période de confinement, ce n'est pas toujours facile de passer le temps... Pour le secteur culturel, difficile de travailler sans public. Difficile vous avez dit ? C'est sans compter sur les nouvelles technologies, qui nous permettent de rester en contact avec nos canapés ! Ces artistes, programmés pour feu la Saint Jean 2020, vous proposent en ligne plusieurs initiatives sans braver le confinement. Que vous soyez en télétravail ou que vous n'ayez pas d'activité actuellement, leur créativité vous mettra, nous l'espérons, du baume au cœur ! Sélection.



Un peu de Saint Jean

Bon OK, pas de Saint Jean cette année, mais on vous donne un avant-goût de ce qu'elle pourrait être l'année prochaine ! Deux groupes prévus pour cette année vous proposent des « lives confinés » tout frais, à distance mais conviviaux ! Pour écouter **Opsa Deheli**, formidable fanfare énergique qui fait voyager dès la première note, c'est par ici : <https://youtu.be/u3X-zfuDSb8> ! De l'Amérique Latine aux Balkans, vous y trouverez forcément votre compte... Et si leur musique n'est pas votre tasse de thé, vous vous laisserez assurément convaincre par leur bonne humeur communicative ! Dans une version solo, Alexis Nicolle des **Trimardeurs**, avec qui nous devons embarquer à bord de la Loco-Mobile, a été sollicité par le Crous de Poitiers pour aller jouer sous les fenêtres des étudiants rochelais confinés... Pour voir à quoi ressemble l'initiative, France 3 a réalisé un petit reportage visible via ce lien : <https://youtu.be/JNkcj967X5o> . Et à Villeneuve, ça vous dirait ?

Enfin, place à un artiste qui a plutôt l'habitude de présenter que d'être présenté ! J'ai nommé **Sébastien Blanc**, notre porteur de voix de l'année dernière, dont le verbe venait sonner à nos oreilles en nous apportant la perspective certaine d'un spectacle à venir. Confiné chez lui, le comédien revêt son costume de Crieur et se propose de diffuser vos messages sur l'Internet Mondial (rien que ça !). Tout est expliqué dans cette première vidéo : <https://youtu.be/kPUw11TzEYg>



Chat va vous faire rire...

Merci la **Compagnie des Chats Terton et Mallow** ! Les minous vous proposent « De l'eau dans le gaz », un spectacle à retrouver en intégralité sur Télé-Villeneuve. Bonne rigolade ! www.televilleneuve.fr



Texte : Clémence Geoffroy
Visuels : Opsa Dehéli ; Les Trimardeurs ;
Martin Charpentier

Fête de la Saint Jean, version 2.0

À moins que l'information vous ait échappé, vous savez que la Fête de la Saint Jean n'aura pas lieu cette année, Covid-19 oblige. De même que la Guinguette au bord de l'eau, programmée en juillet pour prolonger le plaisir. Mais, vous savez aussi que notre enthousiasme pour l'année prochaine est deux fois plus fort, ou plutôt cinquante fois. Et pourquoi donc ? Parce qu'en 2021, Villeneuve-les-Salines soufflera ses cinquante bougies ! Pour patienter, nous vous proposons de participer avec nous à la création d'une mosaïque d'habitants, de bénévoles, de commerçants, et de tout sympathisant de cette belle fête qu'est la Saint Jean. Rien de bien compliqué, tout est expliqué dans le visuel ci-contre !

SAINT JEAN PARTICIPATIVE 2020

La Saint-Jean 2020,
placée sous le signe de
la **nature**, est annulée...

Vivons-la en ligne !

Public
et bénévoles
de la Saint Jean 2020

Montrez-vous !

Objectif : réaliser une **grande fresque** de participants.
Pour cela,
nous avons besoin de vous !

1) **Écrivez un message** pour la
Saint Jean (une envie, un bon
souvenir, une déclaration...)

2) **Prenez-vous en photo**
avec votre message et un
accessoire vert pour rappeler
le thème de cette année

3) Envoyez votre photo à
clemence.collectif@orange.fr
ou sur notre page
Facebook

Vous avez jusqu'au **31 mai** pour
nous envoyer vos photos !
Prenez soin de vous



Texte et image :
Clémence Geoffroy



Jean-Paul et Simone quinze ans qu'ça dure !



C'est mercredi, jour de marché...
Jean-Paul veut acheter des navets...



Simone ! ?
... t'es prête ?



Mais, pour Simone,
les navets : c'est le gros bide assuré !



Vas-y
tout seul !

Allez ! Simone ! Viens
qu'on fasse ensemble
un bout de chemin.
J'sais bien qu'on n'ira pas loin,
mais aller nulle part,
c'est sur mon chemin,
Allez viens !



Ha ! Mon Jean-Paul !
Mon poète !
Tu me fais tourner la tête !
Viens là que j'te montre
mes monts et merveilles,
des navets comme ça,
t'en as jamais vu d'pareils !

Mais Jean-Paul a des rêves...
Il aimerait chanter comme Dave.
Etre un hidalgo au trémolo
qui fait couler le rimel des demoiselles.



Simone, elle, se prend pour Eve.
Elle veut que son Jean-Paul l'enlève,
pour croquer le fruit défendu,
le navet, comme de bien entendu !



Faut dire que la vie c'est pas drôle tous
les jours dans ce monde sans amour !



à suivre...